

XXII. CONGRESO ZAHARTZAROA



HORIZONTE 2030 EN LA ATENCIÓN
A LAS PERSONAS MAYORES.
INNOVACIÓN Y NUEVOS RETOS.

Pertsona nagusientzako arretaren
2030erako horizontea.

Berrikuntza eta erronka berriak.

Maiatzak **28 - 29** de mayo

Olarain, Donostia



PROGRAMA

2026



Colaboradores



KRONOGRAMA

Maiatzak 28

16:00 - 16:15	IREKIERA INSTITUZIONALA AUDITORIO
16:15 - 17:30	EZTABAIDA-MAHAIA: Pertsona nagusiei gure inguruan ematen zaien arreta. Zer egiten dugu eta nora goaz? AUDITORIO
17:30 - 18:30	AHOZKO KOMUNIKAZIOAK AUDITORIO

Maiatzak 29

09:00 - 11:00	1. MAHAIA: Pertsona nagusientzako euskal egoitza-eredua. SALA SAPIENTIA	2. MAHAIA: Bizitzaren amaiera pertsona nagusietan: erabaki zailak, muga klinikoak eta errealitate deserosoak. AUDITORIO	
11:00 - 11:30	ATSEDENALDIA		
11:30 - 13:30	3. MAHAIA: Hauskortasuna. Banakako eta taldeko esku-hartzeak. SALA SAPIENTIA	4. MAHAIA: Gaur egungo demenzia: prebentziotik gaixotasuna aldatzen duen tratamendura. AUDITORIO	
13:30 - 15:00	LUNCHA		
15:00 - 17:00	1. TAILERRA: Esku-hartze ez-farmakologikoak SALA UNUS Y DUO	2. TAILERRA: Errealitate birtualaren terapia SALA YUWA	3. TAILERRA: Plangintza aurreratua AUDITORIO
17:15 - 18:00	Ehun urtetik gorakoen transkriptomika. Aparteko zahartzea azaltzeko papera. AUDITORIO		
18:00 - 19:00	BATZAR OROKORRA AUDITORIO		

CRONOGRAMA

28 de mayo

16:00 - 16:15	APERTURA INSTITUCIONAL AUDITORIO
16:15 - 17:30	MESA DEBATE: La atención a las personas mayores en nuestro entorno. ¿Qué hacemos y hacia dónde vamos? AUDITORIO
17:30 - 18:30	COMUNICACIONES ORALES AUDITORIO

29 de mayo

09:00 - 11:00	MESA 1: El modelo residencial vasco para personas mayores. SALA SAPIENTIA	MESA 2: El final de la vida en el adulto mayor: decisiones difíciles, límites clínicos y realidades incómodas. AUDITORIO	
11:00 - 11:30	DESCANSO		
11:30 - 13:30	MESA 3: Fragilidad. Intervenciones individuales y grupales. SALA SAPIENTIA	MESA 4: Demencia hoy: de la prevención al tratamiento modificador de la enfermedad. AUDITORIO	
13:30 - 15:00	LUNCH		
15:00 - 17:00	TALLER 1: Intervenciones no farmacológicas SALA UNUS Y DUO	TALLER 2: Terapia realidad virtual SALA YUWA	TALLER 3: Planificación anticipada AUDITORIO
17:15 - 18:00	La transcriptómica de centenarios. Papel para explicar su envejecimiento excepcional. AUDITORIO		
18:00 - 19:00	ASAMBLEA GENERAL AUDITORIO		

28 DE MAYO

Jueves



16:00 - 16:15

APERTURA INSTITUCIONAL



16:15 - 17:30

MESA DE DEBATE



LA ATENCIÓN A LAS PERSONAS MAYORES EN NUESTRO ENTORNO. ¿QUÉ HACEMOS Y HACIA DÓNDE VAMOS?

Moderadores:

- ✦ **Álvaro Mosquera Lajas.** *Psicopedagogo. Fundación Aspaldiko. Bizkaia.*
- ✦ **Juanjo Calvo Aguirre.** *Médico geriatra. Donostia. Gipuzkoa.*

Maite Peña López. Diputada Foral de Cuidados y Políticas Sociales. Diputación Foral de Gipuzkoa. *Gipuzkoa.*

Amaia Antxustegi Ziarda. Diputada Foral de Acción Social. Diputación Foral de Bizkaia. *Bizkaia.*

GGorka Urtaran Agirre. Diputado Foral de Políticas Sociales. Diputación Foral de Álava. *Álava.*

Maite Martínez de Albéniz Zabaleta. Neuróloga. Directora Gerente de OSI Donostialdea. Osakidetza. *Gipuzkoa.*

Joseba Zalakain Hernández. Co-director. Servicio de Información e Investigación Social (SIIS). Fundación Eguía Careaga. *Gipuzkoa.*

Martín Auzmendi Ayerbe. Secretario. Aubixa Fundazioa. *Gipuzkoa.*



17:30 - 18:30

COMUNICACIONES ORALES

29 DE MAYO

Viernes

**09:00 - 11:00****MESAS REDONDAS****MESA 1****EL MODELO RESIDENCIAL VASCO PARA PERSONAS MAYORES.****Modera**

- ✦ **Brígida Argote.** Enfermera especialista en Geriatría. Ex subdirectora del Área de Personas Mayores, Instituto Foral de Bienestar Social de Álava. *Álava.*

El modelo residencial vasco hacia 2030: humanización de los cuidados y apertura a la comunidad”**Emilio Sola.**

Asesor en el Departamento de Bienestar, Juventud y Reto Demográfico del Gobierno Vasco.

Marco referencial para el modelo de apoyos y cuidados en Gipuzkoa basado en estándares.**Begoña Gutiérrez.**

Técnica del Servicio de Gestión Integral de Centros. Coordinadora del Libro Verde. Departamento de Cuidados y Políticas Sociales. Diputación Foral de Gipuzkoa.

El modelo de atención residencial. Del discurso a la realidad. Luces y sombras.**Ignacio Villagrán.**Responsable del Área de Cuidados de Larga Duración. Asociación Helduak Adi. *Gipuzkoa.***Los cuidados de larga duración en Europa. Puesta al día y modelos emergentes.****Madalen Saizarbitoria.**Técnico de investigación en el Servicio de Información e Investigación Social (SIIS). *Gipuzkoa.*



MESA 2

EL FINAL DE LA VIDA EN EL ADULTO MAYOR: DECISIONES DIFÍCILES, LÍMITES CLÍNICOS Y REALIDADES INCÓMODAS.

Moderadora

- ✦ **Naiara Fernández.** Médica especialista en Geriátría. IMQ Igarco. Vicepresidenta Clínica de Zahartzaroa. *Bizkaia*.

Cuando curar ya no es posible: del tratamiento activo al cuidado activo.

Dra. Ariadna Besga.

Hospital Universitario Araba. Grupo de envejecimiento y fragilidad de BioAraba. Universidad del País Vasco UPV-EHU. *Álava*.

Sedación paliativa y eutanasia: claridad conceptual y tensiones en la experiencia clínica.

Iñigo Espert.

Médico internista especializado en cuidados paliativos. Osakidetza. *Bizkaia*.

El sufrimiento existencial al final de la vida.

Lori Thompson.

Psicóloga experta en cuidados paliativos. Directora del equipo de atención psicosocial. Fundación Matía, Programa impulsado por La Fundación "la Caixa". *Gipuzkoa*.



11:00 - 11:30

DESCANSO

**11:30 - 13:00****MESAS REDONDAS****MESA 3****FRAGILIDAD. INTERVENCIONES INDIVIDUALES Y GRUPALES.****Modera**

- ✦ **Nicolas Martínez Velilla.** Jefe del Servicio de Geriátría. Hospital Universitario de Navarra. *Navarra.*

La fragilidad, piedra angular de la atención sanitaria a los mayores.**Pedro Abizanda.**

Geriatra. Jefe de Servicio de Geriátría del Complejo Hospitalario Universitario de Albacete. Profesor de Geriátría en la Facultad de Medicina de la Universidad de Castilla-La Mancha y Director Científico de CIBERFES. *Albacete.*

Intervenciones individuales en situaciones de fragilidad.**Dr. Fabricio Zambom.**

Profesor e Investigador. Universidad Pública de Navarra (UPNA), Navarrabiomed, IdiSNA, CIBERFES. *Navarra.*

Programa +AGIL: de la evidencia a la implementación real en la intervención comunitaria en fragilidad.**Laura Mónica Pérez.**

Médica especialista en Geriátría. Jefa clínica de Geriátría Ambulatoria y Domiciliaria. Parc Sanitari Pere Virgili. *Barcelona.*



MESA 4

DEMENCIA HOY: DE LA PREVENCIÓN AL TRATAMIENTO MODIFICADOR DE LA ENFERMEDAD.

Modera

- ✦ **Belén González Glaría.** Médica Geriatra. Presidenta de la Sociedad Navarra de Geriatría y Gerontología. Servicio de Geriatría. Hospital Universitario de Navarra. *Navarra.*

Intervenciones para prevenir el deterioro cognitivo y la demencia: qué dice la evidencia.

Ronald Camilo Gomez.

Médico Geriatra. Clínica Universidad de Navarra. *Navarra.*

¿A quién, cuándo y a dónde derivar? El circuito diagnóstico en demencia.

Mario Salas.

Geriatra. Responsable de la Unidad de deterioro cognitivo. Hospital Clínico San Carlos. *Madrid.*

Nuevos tratamientos para la enfermedad de Alzheimer: a quién van dirigidos y qué podemos esperar.

Mario Riverol.

Especialista en Neurología. Coordinador de la Unidad de Trastornos de la Cognición y la Conducta. Departamento de Neurología. Clínica Universidad de Navarra. *Navarra.*



13:30 – 15:00

LUNCH

**15:00 – 17:00****TALLERES****TALLER 1****MANEJO NO FARMACOLÓGICO DE LOS SÍNTOMAS PSICOLÓGICOS Y CONDUCTUALES DE LA DEMENCIA.****Loreto Velilla.**

Terapeuta ocupacional. Clínica Josefina Arregui- Fundación Felipe Lecea. *Navarra.*

Raquel Guerrero.

Terapeuta ocupacional, musicoterapeuta. Clínica Josefina Arregui- Fundación Felipe Lecea. *Navarra.*

**TALLER 2****TERAPIAS CON REALIDAD VIRTUAL INMERSIVA EN ADULTOS MAYORES****Dr. Pablo Campo.**

Fisioterapeuta especializado en Parkinson y envejecimiento. Healthyfit Research Group (IISGS SERGAS-UVIGO). Profesor e investigador en la Universidade de Vigo. *Pontevedra.*

**TALLER 3****PLANIFICACIÓN COMPARTIDA DE LA ATENCIÓN Y DOCUMENTOS DE VOLUNTADES ANTICIPADAS.****Dr. Iñaki Saralegui.**

Médico especialista en Medicina Intensiva. Médico de la Unidad de Medicina Paliativa y Presidente del Comité de ética asistencial de OSI Araba. Coordinador del proyecto de Voluntades Anticipadas en Osakidetza. *Álava.*



17:15 - 18:00
PONENCIA



LA TRANSCRIPTÓMICA DE CENTENARIOS. PAPEL PARA EXPLICAR SU ENVEJECIMIENTO EXCEPCIONAL.

Presentador del ponente:

✦ **Dr. Ander Matheu Fernández.** Jefe del grupo de neurooncología del Instituto de Investigación Sanitaria Biogipuzkoa. *Gipuzkoa.*

Prof. Jose Viña.

Director. Cátedra de Gerociencia. Universidad Católica de Murcia (UCAM). Profesor Emérito de Fisiología Médica. Universidad de Valencia. *Valencia.*



18:00 - 19:00
ASAMBLEA GENERAL

XXII. CONGRESO ZAHARTZAROA

HORIZONTE 2030 EN LA ATENCIÓN
A LAS PERSONAS MAYORES.

INNOVACIÓN Y NUEVOS RETOS.

Pertsona nagusientzako arretaren
2030erako horizontea.

Berrikuntza eta erronka berriak.

**CURSOS
PARALELOS**
29 de mayo





CURSO 1 SALA ÚNUS

DIRIGIDO A PROFESIONALES DE MEDICINA Y ENFERMERÍA DE ATENCIÓN PRIMARIA

09:00 - 09:10 *Presentación del curso*

09:10 - 10:10

VGI, cómo y por qué realizarla en atención primaria.

Leire Martinez. Médica Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. C.S. Lasarte-Oria, Osakidetza. *Gipuzkoa.*

10:20 - 11:20

Deterioro cognitivo y demencia. ¿Cómo diagnosticar y cuándo derivar?

Javier González. Médico Especialista en Neurología. Clínica Josefina Arregui - Fundación Felipe Lecea. *Navarra.*

11:20 - 11:35 *Descanso*

11:35 - 12:35

La fragilidad en atención primaria.

Dr. Iván Antón. Médico Especialista en Geriátría. Hospital de Eibar. *Gipuzkoa.*

12:45 - 13:45

Caracterización de los síntomas Psicológicos y Conductuales asociados a las demencia. Evaluación, diagnóstico y tratamiento.

Dr. Francesc Escabia.
Médico Especialista en Geriátría. Director Médico en la Clínica Psicogeriátrica Josefina Arregui - Fundación Felipe Lecea. *Navarra.*

13:45 - 14:00 *Cierre*

Colaborador:



**CURSO 2** SALA DUO**DIRIGIDO A PERSONAS CUIDADORAS Y AUXILIARES**09:00 - 09:10 *Presentación del curso*

09:10 - 10:10

Integridad cutánea y prevención de lesiones relacionadas con la dependencia.Ioana Uranga. Enfermera integradora en la residencia Zorroaga. *Gipuzkoa.*

10:20 - 11:20

Alimentación segura y prevención de la desnutrición.Mireia De la Parra. Dietista-Nutricionista de Fundación Matia. Desarrollo del área de nutrición clínica en personas mayores. *Gipuzkoa.*11:20 - 11:35 *Descanso*

11:35 - 12:35

Manejo no farmacológico de los SPCD (Síntomas Psicológicos y Conductuales de la Demencia)Loreto Velilla. Terapeuta ocupacional. Clínica Josefina Arregui. Fundación Felipe Lecea. Alsasua. *Navarra.*Maidier Vilariño. TCAE. Clínica Josefina Arregui. Fundación Felipe Lecea. Alsasua. *Navarra.*

12:45 - 13:45

Movilización segura y terapéutica para la prevención de caídas de personas con necesidades específicas de movilidad.Carles Salvadó. Fisioterapeuta especialista en rehabilitación geriátrica y movilización terapéutica. Director Vermeiren Education Hub. Vermeiren Group. *Barcelona.*13:45 - 14:00 *Cierre*

Colaborador:



CURSO 3 SALA YUWA

ENVEJECIMIENTO ACTIVO DIRIGIDO A PERSONAS MAYORES

09:00 - 09:10 *Presentación del curso*

09:10 - 10:10

Vivir más y vivir mejor. De eso se trata.

Juanjo Calvo. Médico geriatra. Donostia. *Gipuzkoa*.

10:20 - 11:20

Ejercicio y actividad física: un pilar para mantener la independencia y la vitalidad.

Ana Rodriguez. Fisioterapeuta, profesora e investigadora de la EHU. UPV/EHU. *Bizkaia*.

11:20 - 11:35 *Descanso*

11:35 - 12:35

Relaciones humanas y socialización: la importancia de crear redes de afecto en nuestro barrio.

Blanca Caballero. Especialista en trabajo comunitario y ecosistemas de cuidados. Responsable de desarrollo social en Adinkide. *Gipuzkoa*.

12:45 - 13:45

Alimentación. El sustento nutricional del organismo.

Mireia De la Parra. Dietista-Nutricionista de Fundación Matia. Desarrollo del área de nutrición clínica en personas mayores. *Gipuzkoa*.

13:45 - 14:00 *Cierre*

Colaborador:



TARIFAS

	Hasta el 15 de abril	Después del 16 de abril
Personas asociadas	50€	70€
Personas no asociadas	100€	120€

*La inscripción al Congreso incluye: acreditación para acceder al Congreso. Asistencia a todas las sesiones, talleres..., documentación con certificado de asistencia. Pausa café y lunch.

 INSCRIPCIONES  www.zahartzaroa.org

ORGANIZACIÓN

COMITÉ ORGANIZADOR

1. Maider Ugartemendia
2. Asier Arrizabalaga
3. Beatriz Santamaría
4. Naiara Fernández

COMITÉ CIENTÍFICO

1. Juanjo Calvo
2. Kevin O'Hara
3. Maider Ugartemendia
4. Asier Arrizabalaga
5. Ana Bienzobas

Organizador



Zahartzaroa

Colaboradores



ONGIZATE, GAZTERIA ETA
ERIKAZA DEMOGRAFIAKIN SAILA
DEPARTAMENTO DE BIENESTAR,
JUVENTUD Y RETO DEMOGRÁFICO



OSASUN SAILA
DEPARTAMENTO DE SALUD





Zahartzaroa

Zahartzaroa
Asociación vasca de geriatría y gerontología

Calle Goiru 1, 4ºplanta
20500 Arrasate-Mondragón
604 548 070

www.zahartzaroa.org