

XXII. CONGRESO ZAHARTZAROA



HORIZONTE 2030 EN LA ATENCIÓN
A LAS PERSONAS MAYORES.
INNOVACIÓN Y NUEVOS RETOS.

Pertsona nagusientzako arretaren
2030erako horizontea.

Berrikuntza eta erronka berriak.

Maiatzak **28 – 29** de mayo

Olarain, Donostia



PROGRAMA

2026



Co-organizador



Colaboradores



KRONOGRAMA

Maiatzak 28

16:00 - 16:15	IREKIERA INSTITUZIONALA
16:15 - 17:30	EZTABAIDA-MAHAIA: Pertsona nagusiei gure inguruan ematen zaien arreta. Zer egiten dugu eta nora goaz??
17:30 - 18:30	AHOZKO KOMUNIKAZIOAK

Maiatzak 29

09:00 – 11:00	1. MAHAIA: Pertsona nagusientzako euskal egoitza-eredua.	2. MAHAIA: Bizitzaren amaiera pertsona nagusietan: erabaki zailak, muga klinikoak eta errealitate deserosoak.	
11:00 – 11:30	ATSEDENALDIA		
11:30 – 13:30	3. MAHAIA: Hauskortasuna. Banakako eta taldeko esku-hartzeak.	4. MAHAIA: Gaur egungo dementzia: prebentziotik gaixotasuna aldatzen duen tratamendura.	
13:30 – 15:00	LUNCHA		
15:00 – 17:00	1. TAILERRA: Esku-hartze ez-farmakologikoak	2. TAILERRA: Errealitate birtualaren terapia	3. TAILERRA: Plangintza aurreratua
17:15 – 18:00	Ehun urtetik gorakoen transkriptomika. Aparteko zahartzea azaltzeko papera.		
18:00 – 19:00	BATZAR OROKORRA		

CRONOGRAMA

28 de mayo

16:00 - 16:15	APERTURA INSTITUCIONAL
16:15 - 17:30	MESA DEBATE: La atención a las personas mayores en nuestro entorno. ¿Qué hacemos y hacia dónde vamos?
17:30 - 18:30	COMUNICACIONES ORALES

29 de mayo

09:00 – 11:00	MESA 1: El modelo residencial vasco para personas mayores.	MESA 2: El final de la vida en el adulto mayor: decisiones difíciles, límites clínicos y realidades incómodas.	
11:00 – 11:30	DESCANSO		
11:30 – 13:30	MESA 3: Fragilidad. Intervenciones individuales y grupales.	MESA 4: Demencia hoy: de la prevención al tratamiento modificador de la enfermedad.	
13:30 – 15:00	LUNCH		
15:00 – 17:00	TALLER 1: Intervenciones no farmacológicas	TALLER 2: Terapia realidad virtual	TALLER 3: Planificación anticipada
17:15 – 18:00	La transcriptómica de centenarios. Papel para explicar su envejecimiento excepcional.		
18:00 – 19:00	ASAMBLEA GENERAL		

28 DE MAYO

Jueves



16:00 - 16:15

APERTURA INSTITUCIONAL



16:15 - 17:30

MESA DE DEBATE



LA ATENCIÓN A LAS PERSONAS MAYORES EN NUESTRO ENTORNO. ¿QUÉ HACEMOS Y HACIA DÓNDE VAMOS?

Moderadores:

✦ **Álvaro Mosquera.** *Psicopedagogo. Fundación Aspaldiko. Bizkaia.*

✦ **Juanjo Calvo.** *Médico geriatra. Donostia. Gipuzkoa.*

Maite Peña. Diputada de Cuidados y Políticas Sociales de la Diputación Foral de Gipuzkoa. *Gipuzkoa.*

Nuria Pascual. Directora de Innovación, Sistemas de Gestión y Evaluación de la Diputación Foral de Álava. *Álava.*

Pdt.confirmar. Diputación Foral de Bizkaia. *Bizkaia.*

Maite Martínez. Neuróloga. Directora Gerente de OSI Donostialdea. *Osakidetza. Gipuzkoa.*

Joseba Zalakain. Co-director del Servicio de Información e Investigación Social (SIIS) de la Fundación Eguía Careaga. *Gipuzkoa.*

Martin Auzmendi. Secretario de Aubixa Fundazioa. *Gipuzkoa.*



17:30 - 18:30

COMUNICACIONES ORALES

29 DE MAYO

Viernes

**09:00 - 11:00****MESAS REDONDAS****MESA 1****EL MODELO RESIDENCIAL VASCO PARA PERSONAS MAYORES.****Modera**

✦ **Brígida Argote.** Enfermera especialista en Geriátría. Ex subdirectora del Área de Personas Mayores, Instituto Foral de Bienestar Social de Álava. *Álava.*

Título de la ponencia pendiente de confirmar**Emilio Sola.**

Asesor en el Departamento de Bienestar, Juventud y Reto Demográfico del Gobierno Vasco.

El modelo residencial gipuzkoano, ¿en qué ha mejorado la atención de las personas mayores institucionalizadas?**Begoña Gutierrez.**

Departamento de Política Social de la Diputación Foral de Gipuzkoa. Gipuzkoa. *Gipuzkoa.*

El modelo de atención residencial. Del discurso a la realidad. Luces y sombras.**Ignacio Villagrán.**

Responsable del Área de Cuidados de Larga Duración. Asociación Helduak Adi. *Gipuzkoa.*

Los cuidados de larga duración en Europa. Puesta al día y modelos emergentes.**Madalen Saizarbitoria.**

Técnico de investigación en el Servicio de Información e Investigación Social (SIIS). *Gipuzkoa.*



MESA 2

EL FINAL DE LA VIDA EN EL ADULTO MAYOR: DECISIONES DIFÍCILES, LÍMITES CLÍNICOS Y REALIDADES INCÓMODAS.

Modera

✦ **Naiara Fernández.** Médica especialista en Geriátría. IMQ Igurco. Vicepresidenta Clínica de Zahartzaroa. *Bizkaia*.

Cuando curar ya no es posible: del tratamiento activo al cuidado activo.

Dra. Ariadna Besga.

Hospital Universitario Araba. Grupo de envejecimiento y fragilidad de BioAraba. Universidad del País Vasco UPV-EHU. *Álava*.

Sedación paliativa y eutanasia: claridad conceptual y tensiones en la experiencia clínica.

Iñigo Espert.

Médico internista especializado en cuidados paliativos. Osakidetza. *Bizkaia*.

El sufrimiento existencial al final de la vida.

Lori Thompson.

Psicóloga experta en cuidados paliativos. Directora del equipo de atención psicosocial. Fundación Matía, Programa impulsado por La Fundación “la Caixa”. *Gipuzkoa*.



11:00 - 11:30
DESCANSO



11:30 - 13:00
MESAS REDONDAS



MESA 3

FRAGILIDAD. INTERVENCIONES INDIVIDUALES Y GRUPALES.

Modera

✦ **Nicolas Martínez Velilla.** Jefe del Servicio de Geriátría.
Hospital Universitario de Navarra. *Navarra.*

La fragilidad, piedra angular de la atención sanitaria a los mayores.

Pedro Abizanda.

Geriatra. Jefe de Servicio de Geriátría del Complejo Hospitalario Universitario de Albacete. Profesor de Geriátría en la Facultad de Medicina de la Universidad de Castilla-La Mancha y Director Científico de CIBERFES.
Albacete

Intervenciones individuales en situaciones de fragilidad.

Dr. Fabricio Zambom.

Profesor e Investigador. Universidad Pública de Navarra (UPNA), Navarrabiomed, IdiSNA, CIBERFES. *Navarra.*

Programa +AGIL: de la evidencia a la implementación real en la intervención comunitaria en fragilidad.

Laura Mónica Pérez.

Médica especialista en Geriátría. Jefa clínica de Geriátría Ambulatoria y Domiciliaria. Parc Sanitari Pere Virgili.
Barcelona.

Título de la ponencia pendiente de confirmar

Médica especialista en geriatría. *Bizkaia.*



MESA 4

DEMENCIA HOY: DE LA PREVENCIÓN AL TRATAMIENTO MODIFICADOR DE LA ENFERMEDAD.

Modera

★ **Belén González.** Médica Geriatra. Presidenta de la Sociedad Navarra de Geriátría y Gerontología. Servicio de Geriátría. Hospital Universitario de Navarra. *Navarra.*

Intervenciones para prevenir el deterioro cognitivo y la demencia: qué dice la evidencia.

Miguel Germán Borda MD PhD.

Médico Geriatra. Neurogeriátría. Clínica Universidad de Navarra. *Navarra.*

¿A quién, cuándo y a dónde derivar? El circuito diagnóstico en demencia.

Mario Salas.

Geriatra. Responsable de la Unidad de deterioro cognitivo. Hospital Clínico San Carlos. *Madrid.*

Nuevos tratamientos para la enfermedad de Alzheimer: a quién van dirigidos y qué podemos esperar.

Mario Riverol.

Especialista en Neurología. Coordinador de la Unidad de Trastornos de la Cognición y la Conducta. Departamento de Neurología. Clínica Universidad de Navarra. *Navarra.*

Título de la ponencia pendiente de confirmar

Especialista en Neurología. *Bizkaia.*



13:30 – 15:00

LUNCH

**15:00 – 17:00****TALLERES****TALLER 1****MANEJO NO FARMACOLÓGICO DE LOS SÍNTOMAS PSICOLÓGICOS Y CONDUCTUALES DE LA DEMENCIA.****Loreto Velilla.**

Terapeuta ocupacional. Clínica Josefina Arregui-
Fundación Felipe Lecea. *Navarra.*

Raquel Guerrero.

Terapeuta ocupacional, musicoterapeuta. Clínica Josefina
Arregui- Fundación Felipe Lecea. *Navarra.*

**TALLER 2****TERAPIAS CON REALIDAD VIRTUAL INMERSIVA EN ADULTOS MAYORES****Dr. Pablo Campo.**

Fisioterapeuta especializado en Parkinson y
envejecimiento. Healthyfit Research Group (IISGS
SERGAS-UVIGO). Profesor e investigador en la
Universidade de Vigo. *Pontevedra.*

**TALLER 3****PLANIFICACIÓN COMPARTIDA DE LA ATENCIÓN Y DOCUMENTOS DE VOLUNTADES ANTICIPADAS.****Dr. Iñaki Saralegui.**

Médico especialista en Medicina Intensiva. Médico de la
Unidad de Medicina Paliativa y Presidente del Comité de
ética asistencial de OSI Araba. Coordinador del proyecto
de Voluntades Anticipadas en Osakidetza. *Álava.*



17:15 – 18:00
PONENCIA



LA TRANSCRIPTÓMICA DE CENTENARIOS. PAPEL PARA EXPLICAR SU ENVEJECIMIENTO EXCEPCIONAL.

Presentador del ponente:

★ **Dr. Ander Matheu Fernández.** Jefe del grupo de neurooncología del Instituto de Investigación Sanitaria Biogipuzkoa. *Gipuzkoa.*

Prof. Jose Viña.

Director. Cátedra de Gerociencia. Universidad Católica de Murcia (UCAM). Profesor Emérito de Fisiología Médica. Universidad de Valencia. *Valencia.*



18:00 – 19:00
ASAMBLEA GENERAL

TARIFAS

	Hasta el 15 de abril	Después del 16 de abril
Personas asociadas	50€	70€
Personas no asociadas	100€	120€

**La inscripción al Congreso incluye: acreditación para acceder al Congreso. Asistencia a todas las sesiones, talleres..., documentación con certificado de asistencia. Pausa café y lunch.*

 INSCRIPCIONES  www.zahartzaroa.org

ORGANIZACIÓN

COMITÉ ORGANIZADOR

- 1. Maider Ugartemendia
- 2. Asier Arrizabalaga
- 3. Beatriz Santamaría
- 4. Naiara Fernández

COMITÉ CIENTÍFICO

- 1. Juanjo Calvo
- 2. Kevin O'Hara
- 3. Maider Ugartemendia
- 4. Asier Arrizabalaga
- 5. Ana Bienzobas

Organizador



Co-organizador



Colaboradores





Zahartzaroa

Zahartzaroa
Asociación vasca de geriatría y gerontología

Calle Goiru 1, 4ºplanta
20500 Arrasate-Mondragón
604 548 070

www.zahartzaroa.org