



Zahartzaroa

JARDUNALDIA | JORNADA

Egunerokotasunaren balioa:

egunerokotasuna eraldatzen duten zainketak

El valor de lo cotidiano:

cuidados que transforman el día a día



Urriak **23** de octubre
09:00 - 14:00 h



**Salón de Actos de la Casa de
Cultura Ignacio Aldecoa**
Vitoria-Gasteiz

Kolaboratzaileak | Colaboradores



araba álava
foru aldundia diputación foral



ARINDUZ



09:00 - 09:15 HARRERA | RECEPCIÓN

09:15 - 09:30 AURKEZPENA | APERTURA

- **D. Asier Arrizabalaga.** Presidente de Zahartzaia y vicepresidente del Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco.
- **Dña. Naomi Hasson.** Presidenta de Arinduz, Sociedad de Cuidados Paliativos de Euskadi.
- **Dña. Mamen Álvarez.** Directora de Atención Sociosanitaria de la Viceconsejería de Salud del Gobierno Vasco.
- **Dña. Ana López.** Concejala de Deporte, Salud y Cooperación al Desarrollo del Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz.
- **D. Gorka Urtaran.** Diputado de Políticas Sociales de la Diputación Foral de Álava.

09:30 - 11:15 1. BLOKEA | BLOQUE 1

Elikadura eta hidratazioa | Alimentación e hidratación

Bloke honek pertsona nagusien disfagia eta elikadura-arazoak jorratuko ditu, protokolo eta dietak pertsona bakoitzari egokitzeko moduak aztertuz. Alderdi etikoak, detekzioa, errehabilitazioa eta testurak egokitzeko, sarkopenia prebenitzeko eta elikadura egokia bermatzeko estrategiak landuko dira.

Este bloque abordará los retos de la disfagia y la alimentación en personas mayores, analizando cómo adaptar protocolos y dietas a cada persona. Se tratarán aspectos éticos, detección, rehabilitación y estrategias para ajustar texturas, prevenir la sarcopenia y mantener una nutrición adecuada.

● **Moderadora: Soraya Perez.** Psicóloga social de Bihar y GSR.

- **Dra. Ainhoa Leceta.** Médica. Especialista en Otorrinolaringología en OSI Araba.
- **Andrea González.** Logopeda. Synapsis Vitoria.
- **Idoia Saenz de Argandoña.** Enfermera. Unidad Clínica de Dietética y Nutrición en OSI Araba.
- **Mireia de la Parra.** Nutricionista. Fundación Matia.

11:15 - 11:45 KAFE-ETENALDIA | PAUSA CAFÉ

11:45 - 13:15 2. BLOKEA | BLOQUE 2

Ebakuazioa eta kanporatzea | Evacuación y eliminación

Bloke honetan inkontinentziarekin eta idorreriarekin lotutako erronkak jorratuko dira, mitoek eta gizarte-oztopoek markatutako gaiak. Prebentzio-, detekzio- eta tratamendu-estrategiak aurkeztuko dira, sendagaien inpaktua, zaintzak, prebentzioa eta zoru pelbikoaren errehabilitazio-teknikak barne.

Este bloque abordará los retos relacionados con la incontinencia y el estreñimiento, temas marcados por mitos y barreras sociales. Se presentarán estrategias de prevención, detección y tratamiento, incluyendo el impacto de medicamentos, cuidados, prevención y técnicas de rehabilitación del suelo pélvico.

● **Moderadora: Naiara Fernández.** Médica geriatra. Directora asistencial IMQ Igurco.

- **Alexander Ferro.** Farmacéutico Especialista. Hospital Ricardo Bermingham.
- **Alicia Miguez.** Doctora en Psicología y Trabajadora Social. Especialista en Psicogerontología.
- **Pedro Lopategui.** Secretario de la Asociación de Ostomizados de Bizkaia ARGIA.
- **Sara Esparza.** Fisioterapeuta especialista en suelo pélvico.

13:15 - 13:45 PONENTZIA | PONENCIA

Dementia aurreratua duten pertsonen zaintzari buruzko gogoetak

Reflexiones sobre el cuidado en personas con demencia avanzada

- **Brígida Argote.** Enfermera. Subdirectora Técnica del Área de Personas Mayores del IFBS de la Diputación Foral de Álava.

13:45 - 14:00 AMAIERA | CLAUSURA



Zahartzaroa

ASOCIACIÓN VASCA DE GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA
GERIATRIA ETA GERONTOLOGIA EUSKAL ELKARTEA

www.zahartzaroa.org

2025