

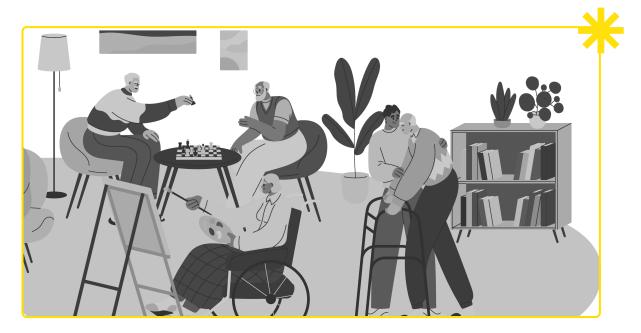
## JARDUNALDIA | JORNADA

# Egunerokotasunaren balioa:

egunerokotasuna eraldatzen duten zainketak

## El valor de lo cotidiano:

cuidados que transforman el día a día



Urriak **23** de octubre **09:00 - 14:00 h** 



Salón de Actos de la Casa de Cultura Ignacio Aldecoa Vitoria-Gasteiz

Kolaboratzaileak | Colaboradores











## 09:00 - 09:15 HARRERA | RECEPCIÓN

## 09:15 - 09:30 AURKEZPENA | APERTURA

- D. Asier Arrizabalaga. Presidente de Zahartzaroa y vicepresidente del Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco.
- Dña. Naomi Hasson. Presidenta de Arinduz, Sociedad de Cuidados Paliativos de Euskadi.
- Dña. Mamen Álvarez. Directora de Atención Sociosanitaria de la Viceconsejería de Salud del Gobierno Vasco.
- Dña. Ana López. Concejala de Deporte, Salud y Cooperación al Desarrollo del Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz.
- D. Gorka Urtaran. Diputado de Políticas Sociales de la Diputación Foral de Álava.

## **09:30 - 11:15 1. BLOKEA** | BLOQUE 1

#### Elikadura eta hidratazioa | Alimentación e hidratación

Bloke honek pertsona nagusien disfagia eta elikadura-arazoak jorratuko ditu, protokolo eta dietak pertsona bakoitzari egokitzeko moduak aztertuz. Alderdi etikoak, detekzioa, errehabilitazioa eta testurak egokitzeko, sarkopenia prebenitzeko eta elikadura egokia bermatzeko estrategiak landuko dira.

Este bloque abordará los retos de la disfagia y la alimentación en personas mayores, analizando cómo adaptar protocolos y dietas a cada persona. Se tratarán aspectos éticos, detección, rehabilitación y estrategias para ajustar texturas, prevenir la sarcopenia y mantener una nutrición adecuada.

- Moderadora: Soraya Perez. Psicóloga social de Bihar y GSR.
  - Dra. Ainhoa Leceta. Médica. Especialista en Otorrinolaringología en OSI Araba.
  - Andrea González. Logopeda. Synapsis Vitoria.
  - Idoia Saenz de Argandoña. Enfermera. Unidad Clínica de Dietética y Nutrición en OSI Araba.
  - Mireia de la Parra. Nutricionista. Fundación Matia.

## 11:15 - 11:45 KAFE-ETENALDIA | PAUSA CAFÉ

## 11:45 - 13:15 2. BLOKEA | BLOQUE 2 Ebakuazioa eta kanporatzea | Evacuación y eliminación

Bloke honetan inkontinentziarekin eta idorreriarekin lotutako erronkak jorratuko dira, mitoek eta gizarte-oztopoek markatutako gaiak. Prebentzio-, detekzio- eta tratamendu-estrategiak aurkeztuko dira, sendagaien inpaktua, zaintzak, prebentzioa eta zoru pelbikoaren errehabilitazio-teknikak barne.

Este bloque abordará los retos relacionados con la incontinencia y el estreñimiento, temas marcados por mitos y barreras sociales. Se presentarán estrategias de prevención, detección y tratamiento, incluyendo el impacto de medicamentos, cuidados, prevención y técnicas de rehabilitación del suelo pélvico.

- Moderadora: Naiara Fernández. Médica geriatra. Directora asistencial IMQ Igurco.
  - Alexander Ferro. Farmacéutico Especialista. Hospital Ricardo Bermingham.
  - Alicia Miguez. Doctora en Psicología y Trabajadora Social.
     Especialista en Psicogerontología.
  - Pedro Lopategui. Secretario de la Asociación de Ostomizados de Bizkaia ARGIA.
  - Sara Esparza. Fisioterapeuta especialista en suelo pélvico.

## 13:15 - 13:45 PONENTZIA | PONENCIA

Dementzia aurreratua duten pertsonen zaintzari buruzko gogoetak

Reflexiones sobre el cuidado en personas con demencia avanzada

 Brígida Argote. Enfermera. Subdirectora Técnica del Área de Personas Mayores del IFBS de la Diputación Foral de Álava.



ASOCIACIÓN VASCA DE GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA GERIATRIA ETA GERONTOLOGIA EUSKAL ELKARTEA

www.zahartzaroa.org

2025