

# Desgaitasuna eta **zahartzea** **Jardunaldia**

**2018ko abenduaren 3a**



Organiza / Antolatzen du

GERIATRIA ETA GERONTOLOGIA EUSKAL ELKARGOA  **Zahartzaroa**  
ASOCIACIÓN VASCA DE GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA

Patrocinador / Babeslea



**Colegio Oficial de Médicos de Gipuzkoa**  
**Gipuzkoako Sendagileen Elkargoa**

Paseo de Francia, 12  
20012 Donostia (Gipuzkoa)

Inscripciones / Izen-emateak  
gratuita para socios y socias  
15 € personas no asociadas

EQUINOCCIO Viajes-Eventos.  
C/Prim,29 bajo. 20.006 San Sebastian  
943.216580

[clientes@reservasequinoccioviajes.com](mailto:clientes@reservasequinoccioviajes.com)

# J o r n a d a D i s c a p a c i d a d y **envejecimiento**

**3 de diciembre de 2018**



## Estado actual de la discapacidad.

### ¿Qué podemos hacer para fomentar un envejecimiento saludable?

16.30-16:45 **Presentación de la jornada y del grupo de trabajo:** *Asier Arrizabalaga Otaegui.* Fisioterapeuta. ULIAZPI

16:45-17:15 **Desde el Departamento de Políticas Sociales de Gipuzkoa:** Modelo de atención en la discapacidad en Guipuzcoa. *Arritxu Manterola.* Servicio de atención a la Dependencia y la Discapacidad.

17:15 -17:45 **Desde la Fisioterapia:** Propuestas de intervención para fomentar el envejecimiento activo y saludable en la discapacidad. *Asier Arrizabalaga.*

17:45-18:15 **Desde la Psicología:** Intervención y acompañamiento en el proceso del envejecimiento de las personas discapacitadas y sus familias. *Amaia Zulaika.* Neuropsicóloga. IZA ( MATIA )

18:15-18:45 **Desde la Medicina de Familia y Comunitaria:** Prevención en el Mayor en Atención Primaria, Recomendaciones del Programa de Actividades Preventivas y de Promoción de la Salud (PAPPS-semFYC). *Iñaki Martin Lesende.* Médico de familia. CENTRO DE SALUD DE SAN IGNACIO, OSI Bilbao-Basurto.

18:45-19:15 **Debate.**

19:15-20:15 **Invitación** a tomar una copa de vino y un pincho.



### Desgaitasunaren gaur egungo egoera. Zer egin dezakegu zahartzaro aktiboa sustatzeko?

16.30-16:45 **Jardunaldiaren eta Lan-taldearen aurkezpena.** *Asier Arrizabalaga Otaegui.* Fisioterapeuta. ULIAZPI

16:45-17:15 **Gipuzkoako politika sozialen sailetik:** desgaitasuna duten pertsonengan dagoen arreta eredua. *Arritxu Manterola.* Ezinduen eta Desgaituen Laguntzako Zerbitzua.

17:15 -17:45 **Fisioterapiatik:** desgaitasunean zahartzeko aktiboa eta osasungarria sustatzeko esku-hartze proposamenak. *Asier Arrizabalaga.*

17:45-18:15 **Psikologiatik:** pertsona desgaituen eta bere senideen zahartze prozesuan esku-hartzea eta laguntza. *Amaia Zulaika.* Neuropsikologoa. IZA ( MATIA )



18:15-18:45 **Familia medikuntzatik:** zahartze prozesuan dauden pertsona desgaituen osasuna sustatzeko jarduerak. *Iñaki Martin Lesende.* Familiako mediku. SAN IGNAZIOko OSASUN ZENTRUA, OSI Bilbo-Basurto.

18:45-19:15 **Mahai ingurua.**

19:15-20:15 **Gonbidapena:** Pintxo bat jan eta ardo kopa bat edateko gonbidapena )